



“ΓΕΡΑΚΑΣ CYCLO CROSS 2021”

ΠΡΟΟΙΜΙΟ

Ο Ποδηλατικός Δρομικός Σύλλογος Οδυσσεάς «Π.Δ.Σ. Οδυσσεάς» μαζί με το Bike Expert διοργανώνουν τους “ΓΕΡΑΚΑΣ CYCLO CROSS 2021” - διασυλλογικούς και Sportive αγώνες ποδηλασίας, στο αγώνισμα CX (CYCLO CROSS), που θα πραγματοποιηθεί στις **13 Νοεμβρίου 2021** στην περιοχή του **Γέρακα** Αττικής.

Ο αγώνας περιλαμβάνεται στο αγωνιστικό πρόγραμμα της ΕΟΠ, και δίνει βαθμολογία στην ατομική και σωματειακή κατάταξη της ΕΟΠ.

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

Οι κατηγορίες θα έχουν ως εξής: **ΑΝΔΡΕΣ**, **ΓΥΝΑΙΚΕΣ 17+** (κοινή κατάταξη – βράβευση Νεανίδων, K23, Ελίτ), **ΜΑΣΤΕΡΣ** (σε κοινή κατάταξη όλες οι υποκατηγορίες), **ΕΦΗΒΟΙ**, **SPORTIVE A-Γ** (συμμετοχή άνω των 17 ετών).

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ- ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ/ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΑΓΩΝΑ

08:30: Άνοιγμα Γραμματείας.

08:30 – 09:30: Επίσημη προπόνηση (με αγωνιστικό αριθμό)

10:00: ΑΝΔΡΕΣ (60΄)

11:05: ΓΥΝΑΙΚΕΣ - ΕΦΗΒΟΙ (40΄)

11:50: ΜΑΣΤΕΡΣ (40΄)

12:35: SPORTIVE/OPEN ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ (60΄)

14:00: Απονομές όλων των αγώνων/κατηγοριών

Το πρόγραμμα των αγώνων θα οριστικοποιηθεί με την λήξη των δηλώσεων συμμετοχής.

ΔΙΑΔΡΟΜΗ

Πρόκειται για μία σύντομη διαδρομή κλειστού τύπου, μήκους **1650** μέτρων κατά προσέγγιση, η οποία βρίσκεται στην καρδιά της πόλης του Γέρακα. Πρόκειται για μια διαδρομή με τεχνικές δυσκολίες στο χώμα. Είναι πλήρως σηματοδοτημένη σε όλο το μήκος και από τις δύο πλευρές της διαδρομής της.

ΤΟΠΟΘΕΣΙΑ ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ-ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΥ

Ο αγώνας θα πραγματοποιηθεί στην περιοχή του δήμου Γέρακα με εκκίνηση και τερματισμό το 716° Οικοδομικό τετράγωνο, στη συμβολή των οδών Γέρακα-Έβρου-Τρικάλων, Γέρακας Ανατολικής Αττικής.

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλοι οι αθλητές/τριες με δελτίο Ε.Ο.ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ σε ισχύ για το 2021. Οι συμμετέχοντες ως Sportive δεν μπορούν να έχουν ενεργό δελτίο ΕΟΠ για το 2021.

Κανείς αθλητής/τρια δεν μπορεί να συμμετέχει στους αγώνες χωρίς την προβλεπόμενη Κάρτα Υγείας αθλητή/τριας. Οι Sportive μπορούν να προσκομίσουν κάρτα υγείας ή πρόσφατη ιατρική βεβαίωση ικανότητας άθλησης.

Τα σωματεία θα πρέπει να αποστείλουν τη φόρμα συμμετοχής τους με e-mail στο admin@bncycling.com. Η φόρμα συμμετοχής αποστέλλεται ηλεκτρονικά σε κάθε Σωματείο, ενώ υπάρχει αναρτημένη στην ιστοσελίδα του www.mtbxpert.gr και η δήλωση για τις sportive κατηγορίες. Οι συμμετέχοντες στην κατηγορία Sportive υποχρεούνται να προσκομίσουν πιστοποιητικό ικανότητας άθλησης (Βεβαίωση Ιατρού, κάρτα υγείας, κ.λπ.).

Όλοι οι συμμετέχοντες των sportive αγώνων συμπληρώνουν δήλωση συμμετοχής και υπεύθυνη δήλωση υποχρεωτικά. Οι δηλώσεις συμμετοχής γίνονται ηλεκτρονικά στην ιστοσελίδα www.mtbxpert.gr. Τις υπεύθυνες δηλώσεις ανηλίκων και ενηλίκων μπορείτε να τις προμηθευτείτε από το www.mtbxpert.gr.

Δηλώσεις συμμετοχής θα γίνονται δεκτές μέχρι την Τρίτη 9/11/2021 και ώρα 12:00π.μ.

Για ΟΛΕΣ τις κατηγορίες (διασυλλογικές & sportive) το παράβολο συμμετοχής είναι **15,00€**

Το παράβολο συμμετοχής θα καταβληθεί στον παρακάτω τραπεζικό λογαριασμό:

IBAN ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΥ: GR3401108700000087000310620 – **ΔΙΚΑΙΟΥΧΟΣ ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΥ:** ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΦΙΛΩΝ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΓΕΡΑΚΑ

Οι αθλητές/αθλήτριες συμμετέχουν στους αγώνες με δική τους ευθύνη. Η διοργάνωση δεν φέρει καμία ευθύνη για κάθε ενδεχόμενο ατύχημα, φθορά ή απώλεια υλικού, ενδυμάτων κ.λπ.

ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ - ΤΕΧΝΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ

Η Γραμματεία θα είναι ανοιχτή από τις 08:30 στο χώρο πλησίον της εκκίνησης. Οι αρχηγοί των ομάδων, θα προσέλθουν στην Γραμματεία, με τα δελτία των αθλητών τους για επίδειξη δελτίων, πληρωμή του παράβολου συγκεντρωτικά ανά ομάδα, και παραλαβή των αριθμών του αγώνα, μέχρι και 60' πριν την εκκίνηση. Η Γραμματεία θα παρακρατεί τα δελτία των αθλητών-τριών μέχρι την λήξη του αγώνα, όπου και θα παραδοθούν στους αρχηγούς των ομάδων. Οι ποδηλάτες θα προσέρχονται για υπογραφή στο φύλλο αγώνα, ανά κατηγορία και ανά ομάδα, μέχρι και 30' πριν την έναρξη της κατηγορίας τους, έχοντας την αγωνιστική εμφάνιση και τους αριθμούς τοποθετημένους.

Το τεχνικό συνέδριο των αρχηγών των ομάδων θα γίνει στις 09:15 στον χώρο της Γραμματείας.

ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΓΩΝΑ:

Οι αγώνες διεξάγονται με τους κανονισμούς της Ε.Ο. Ποδηλασίας και με τους Κανονισμούς της UCI ειδικότερα για το Cyclo – Cross.

ΠΡΟΣΟΧΗ: Για την πρόσβαση στους αγώνες: α) Αθλητές έως 15 ετών: PCR 72 ωρών ή rapid test 48 ωρών ή self test παρουσία του υπεύθυνου COVID19 της ομάδας, την ημέρα του

αγώνα. β) Αθλητές 16 ετών και άνω: PCR test 72 ωρών ή rapid test 48 ωρών. Υπόχρεοι σε όλα τα παραπάνω είναι οι αθλητές, οι συνοδοί – προπονητές και το προσωπικό αγώνων (κριτές – οργανωτικό προσωπικό – επίσημοι κ.α.). Εξαιρούνται από το testing οι πλήρως εμβολιασμένοι και όσοι διαθέτουν πιστοποιητικό νόσησης σε ισχύ. Οι αγώνες διεξάγονται με βάση το επικαιροποιημένο υγειονομικό αγωνιστικό πρωτόκολλο της Ε.Ο.Π.

ΤΕΧΝΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ:

Οι ποδηλάτες είναι υπεύθυνοι να παρακολουθούν τον αγωνιστικό τους εξοπλισμό και την κατάσταση αυτού.

- Σε γενικές γραμμές το ποδήλατο πρέπει να είναι κλασικού τύπου (πχ. οι σωλήνες του σκελετού να σχηματίζουν τρίγωνο), με τροχούς ίσης διαμέτρου.
- Το πλάτος των ελαστικών, δεν θα ξεπερνά τα 33mm και αυτά δεν επιτρέπεται να έχουν ενσωματωμένες ακίδες ή καρφιά (θα ελέγχονται πριν την εκκίνηση).
- Οι τροχοί θα φέρουν υποχρεωτικά έγκριση της UCI. Θα έχουν το ελάχιστο 12 ακτίνες, στρογγυλές, πλακέ ή οβάλ μέγιστης διαμέτρου 10mm.
- Επιτρέπεται η χρήση δισκοφρένων. Το σύστημα φρένων (οποιασδήποτε μορφής) θα πρέπει να δρα και στους δυο τροχούς.
- Απαγορεύεται η χρήση γρναζιού fixed στους αγώνες Cyclo-cross.

Υπενθύμιση: Μέγιστο πλάτος ποδηλάτου (και κατ' επέκταση τιμονιού) τα 50εκ. (κανονισμοί ΕΟΠ 1.3.012)

ΕΙΔΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ

ΣΕΙΡΑ ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ: Η σειρά εκκίνησης προκύπτει με την τελευταία ατομική κατάταξη των αθλητών της UCI και της ΕΟΠ, ανά κατηγορία. Οι ποδηλάτες τοποθετούνται με τη σειρά, την οποία καλούνται στη γραμμή εκκίνησης. Ο αριθμός των αθλητών ανά σειρά θα αποφασιστεί από τον Αλυτάρχη και θα ανακοινωθεί στο τεχνικό συνέδριο. Ο αθλητής επιλέγει τη θέση του στη γραμμή εκκίνησης, από τις κενές θέσεις μέχρι να συμπληρωθεί η σειρά.

ΤΡΟΦΟΔΟΣΙΑ/ΥΔΡΟΔΟΣΙΑ ΚΑΙ ΠΑΡΟΧΗ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΒΟΗΘΕΙΑΣ: Η ζώνη τροφοδοσίας καθώς και τα pits των ομάδων βρίσκονται πλησίον του χώρου εκκίνησης/τερματισμού.

Θα γίνεται στον προκαθορισμένο χώρο, από τους μηχανικούς της κάθε ομάδας. Ο χώρος αυτός θα ανακοινωθεί στο Τεχνικό Συνέδριο και η παραμονή εντός του χώρου επιτρέπεται μόνο για διαπιστευμένους συνοδούς/προπονητές. Απαγορεύεται οποιαδήποτε εξωτερική βοήθεια (πλην αυτής από τον επίσημο μηχανικό της ομάδας εντός της Ζώνης Τεχνικής Βοήθειας) ή υποβοήθηση αθλητών μεταξύ τους καθώς και η χρήση οποιουδήποτε μηχανοκίνητου βοηθητικού μέσου.

Αν κάποιος αντιμετωπίσει μηχανικό πρόβλημα πρέπει να επισκευάσει τη βλάβη μόνος του ή να προσέλθει στην ζώνη Τεχνικής Βοήθειας. Σε περίπτωση εγκατάλειψης για οποιονδήποτε λόγο (μηχανική βλάβη, πτώση, τραυματισμό κ.λ.π.) πρέπει να ενημερώσει τον κοντινότερο Κριτή διαδρομής.

Η αγωνόδικος επιτροπή θα αποφασίσει λαμβάνοντας υπόψη τις καιρικές συνθήκες, τον αριθμό των συμμετεχόντων, καθώς και άλλες παραμέτρους, εάν θα εφαρμόσει τον κανονισμό του 80% ή του 100% (lapped) όσον αφορά την κατάταξη αθλητών, που καθυστερούν κατά την διάρκεια του αγώνα.

ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ

Οι βραβεύσεις κάθε κατηγορίας θα έχουν ως εξής:

- 1^η θέση: Κύπελλο, Χρυσό Μετάλλιο και Τιμητικό Δίπλωμα
- 2^η θέση: Αργυρό Μετάλλιο και Τιμητικό Δίπλωμα
- 3^η θέση: Χάλκινο Μετάλλιο και Τιμητικό Δίπλωμα
- 4^η – 5^η – 6^η θέση: Τιμητικά Διπλώματα

Θα βραβευτούν οι 6 πρώτοι κάθε κατηγορίας, όπως αναφέρονται παραπάνω.

ΑΠΟΝΟΜΕΣ: Σε περίπτωση, που οι συνθήκες της πανδημίας το επιτρέπουν θα πραγματοποιηθούν σε χώρο και χρόνο, που θα ανακοινώσει ο διοργανωτής.

ΕΛΕΓΧΟΣ ΑΝΤΙΝΤΟΠΙΝΓΚ

Σε περίπτωση που το Εθνικό Συμβούλιο Καταπολέμησης Ντόπινγκ αποφασίσει ελέγχους, θα υπάρξει ενημέρωση για τους εμπλεκόμενους, σύμφωνα με τους κανονισμούς της ΕΟΠ, της UCI και του ΕΣΚΑΝ.

ΠΟΙΝΕΣ

Στον αγώνα θα εφαρμοστούν οι ποινές που αναφέρονται στους κανονισμούς της ΕΟΠ και όπου δεν προβλέπεται, της UCI.

ΑΛΥΤΑΡΧΗΣ ΑΓΩΝΩΝ Θα ανακοινωθεί

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ Μακρυγιάννης Χρήστος, 6979973675

ΑΠΟΔΟΧΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ - ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ

I. Με την συμμετοχή του στον αγώνα, ο ποδηλάτης αποδέχεται το περιεχόμενο και τους όρους της παρούσας προκήρυξης των αγώνων.

II. Άπαντες οι συμμετέχοντες στους αγώνες με οποιαδήποτε μορφή, αθλητές, προπονητές, συνοδοί, θεατές και όλοι οι εμπλεκόμενοι στην διοργάνωση, αποδέχονται όπως τα προσωπικά τους στοιχεία, τα αποτελέσματα αγώνων με τις επιδόσεις, τις φωτογραφίες, τα βίντεο αυτών, να δίνονται στον έντυπο και ηλεκτρονικό Τύπο, στα ηλεκτρονικά μέσα δικτύωσης και επικοινωνίας, και να επεξεργάζονται από τον διοργανωτή του αγώνα και τους συνδιοργανωτές αυτού.

ΡΥΘΜΙΣΗ ΑΠΡΟΒΛΕΠΤΩΝ ΘΕΜΑΤΩΝ

Για ότι δεν προβλέπεται από την προκήρυξη αποφασίζεται επιτόπου από την Αγωνοδίκη Επιτροπή. Οι αθλητές/τριες συμμετέχουν στους αγώνες με δικιά τους ευθύνη και ο διοργανωτής δεν έχει καμία υποχρέωση για κάθε ενδεχόμενο ατύχημα ως και φθορά ή απώλεια αγωνιστικού υλικού, ενδυμάτων κλπ.

Οι διοργανωτές έχουν το δικαίωμα να συμπτύξουν κατηγορίες σύμφωνα με τους Κανονισμούς της ΕΟΠ και να τροποποιήσουν το πρόγραμμα των αγώνων και την διαδρομή σε περίπτωση που για λόγους ανωτέρας βίας δεν είναι δυνατή και ασφαλής η πρόσβαση για τους αγωνιζόμενους σε όλα τα σημεία της διαδρομής.

ΧΑΡΤΕΣ/ΥΨΟΜΕΤΡΙΚΑ

