



## “MTB ΓΕΡΑΚΑΣ 2022 VOL. 2 (ΧCE)”

### ΠΡΟΟΙΜΙΟ

Ο Ποδηλατικός Δρομικός Σύλλογος «Οδυσσεάς» μαζί με το Bike Expert διοργανώνουν τους **“MTB ΓΕΡΑΚΑΣ 2022 VOL.2 (ΧCE)”** - διασυλλογικούς αγώνες Ορεινής Ποδηλασίας, στο αγώνισμα ΧCE (Cross Country Eliminator), που θα πραγματοποιηθεί στις **12 Μαρτίου 2022** στην περιοχή του **Γέρακα** Αττικής.

### ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

Οι κατηγορίες θα έχουν ως εξής:

- ΑΝΔΡΕΣ 17+ (Ελίτ – Νέοι – Έφηβοι)
- ΓΥΝΑΙΚΕΣ 17+ (Ελίτ – Νέες – Νεάνιδες)
- ΜΑΣΤΕΡΣ 30+ ΕΤΩΝ (ολες οι υποκατηγορίες)
- ΜΑΣΤΕΡΣ ΓΥΝΑΙΚΕΣ

Ο αγώνας περιλαμβάνεται στο αγωνιστικό πρόγραμμα της ΕΟΠ, και δίνει βαθμολογία στην ατομική και σωματειακή κατάταξη της ΕΟΠ.

### ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ- ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ/ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΑΓΩΝΑ

**08:30:** Άνοιγμα Γραμματείας

**09:00-09:45:** Διαδρομή ΧCE ανοικτή για προπόνηση

**10:00 – 12:00:** ΧCE Ατομική Χρονομέτρηση για όλες τις κατηγορίες

**12:30-15:00:** ΧCE Σειρές: **1/32 – 1/16 - 1/8 – Ημιτελικοί – Τελικοί**

Το πρόγραμμα των αγώνων θα οριστικοποιηθεί με την λήξη των δηλώσεων συμμετοχής. Σύμφωνα με τους κανονισμούς του eliminator, για να πραγματοποιηθεί μια κατηγορία χρειάζονται 6 τουλάχιστον συμμετέχοντες σε κάθε κατηγορία. Δεν επιτρέπονται – εφαρμόζονται επιπλέον συγχωνεύσεις κατηγοριών.

### ΔΙΑΔΡΟΜΗ

Eliminator: Η διαδρομή μήκους 770μ. βρίσκεται εντός της πόλης του Γέρακα (Αττικής).

### ΤΟΠΟΘΕΣΙΑ ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ-ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΥ

Ο αγώνας θα πραγματοποιηθεί στην περιοχή του δήμου Γέρακα με εκκίνηση και τερματισμό το 716° Οικοδομικό τετράγωνο, στη συμβολή των οδών Γέρακα-Έβρου-Τρικάλων, Γέρακας Ανατολικής Αττικής.

### ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλοι οι αθλητές/τριες με δελτίο Ε.Ο.ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ σε ισχύ για το 2022. Κανείς αθλητής/τρια δεν μπορεί να συμμετέχει στους αγώνες χωρίς την προβλεπόμενη Κάρτα Υγείας αθλητή/τριας και τα σωματεία θα πρέπει να αποστέλλουν τη φόρμα συμμετοχής τους με e-mail στο [admin@bncycling.com](mailto:admin@bncycling.com). Η φόρμα συμμετοχής αποστέλλεται ηλεκτρονικά σε κάθε Σωματείο, ενώ υπάρχει αναρτημένη στην ιστοσελίδα του [www.mtbxpert.gr](http://www.mtbxpert.gr) και η δήλωση για τις sportive κατηγορίες. Οι συμμετέχοντες στην κατηγορία Sportive υποχρεούνται να προσκομίσουν πιστοποιητικό ικανότητας άθλησης (Βεβαίωση Ιατρού, κάρτα υγείας, κ.λπ.).

Οι αθλητές/αθλήτριες συμμετέχουν στους αγώνες με δική τους ευθύνη. Η διοργάνωση δεν φέρει καμία ευθύνη για κάθε ενδεχόμενο ατύχημα, φθορά ή απώλεια υλικού, ενδυμάτων κ.λπ.

Δηλώσεις συμμετοχής θα γίνονται δεκτές **μέχρι την Τετάρτη 9/3/2022** και ώρα 23:59

Το παράβολο συμμετοχής έχει ως εξής: **12€ ανά συμμετέχοντα σε όλες τις κατηγορίες**

Το παράβολο συμμετοχής θα καταβληθεί στον παρακάτω τραπεζικό λογαριασμό:

**ΙΒΑΝ ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΥ:** GR3401108700000087000310620 – **ΔΙΚΑΙΟΥΧΟΣ ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΥ:** ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΦΙΛΩΝ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΓΕΡΑΚΑ

## **ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ - ΤΕΧΝΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ**

Η Γραμματεία θα είναι ανοιχτή από τις 08:30 στο χώρο πλησίον της εκκίνησης. Οι αρχηγοί των ομάδων, θα προσέλθουν στην Γραμματεία, με τα δελτία των αθλητών τους για επίδειξη δελτίων, και παραλαβή των αριθμών του αγώνα, μέχρι και 60' πριν την εκκίνηση. Η Γραμματεία θα παρακρατεί τα δελτία των αθλητών-τριών μέχρι την λήξη του αγώνα, όπου και θα παραδοθούν στους αρχηγούς των ομάδων. Οι ποδηλάτες θα προσέρχονται για υπογραφή στο φύλλο αγώνα, επιδεικνύοντας ταυτόχρονα και την κάρτα υγείας, ανά κατηγορία και ανά ομάδα, μέχρι και 30' πριν την έναρξη της κατηγορίας τους, και έχοντας την αγωνιστική εμφάνιση και τους αριθμούς τοποθετημένους.

Το τεχνικό συνέδριο των αρχηγών των ομάδων θα γίνει στις 09:15 στον χώρο της Γραμματείας.

## **ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ**

Ο αγώνας διεξάγεται με τους κανονισμούς της ΕΟ Ποδηλασίας και της UCI, για ότι δεν προβλέπεται στους κανονισμούς της ΕΟΠ.

## **ΕΙΔΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ**

Ειδικές προβλέψεις σχετικά με

- την εκκίνηση του προκριματικού γύρου (σειρά αθλητών) κλπ.
- την σύνθεση των σειρών των επόμενων φάσεων
- τα νούμερα των αγωνιζομένων στον προκριματικό γύρο και τις επόμενες φάσεις (όπου οι προκριθέντες αλλάζουν νούμερα)
- συμβάντα αγώνα (ατυχήματα – πτώσεις κλπ),
- κατάταξη των αθλητών κ.α.

υπάρχουν στους κανονισμούς της UCI, στα άρθρα 4.2.010 μέχρι 4.2.013

Υπενθυμίζεται ότι κατάταξη λαμβάνουν μόνον όσοι ποδηλάτες προκριθούν στην αμέσως επόμενη φάση του προκριματικού γύρου, και ολοκληρώσουν τον αγώνα χωρίς κάποια ποινή αποκλεισμού.

## **ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ**

Θα βραβευτούν οι 6 πρώτοι κάθε κατηγορίας. Σε περίπτωση που δεν συμπληρωθεί κάποια κατηγορία, ενσωματώνεται με την αμέσως μικρότερη ηλικιακά, τόσο για τις βραβεύσεις, όσο και για την κατάταξη.

Οι βραβεύσεις κάθε κατηγορίας θα έχουν ως εξής:

- 1η θέση: Κύπελλο, Χρυσό Μετάλλιο και Τιμητικό Δίπλωμα
- 2η θέση: Αργυρό Μετάλλιο και Τιμητικό Δίπλωμα
- 3η θέση: Χάλκινο Μετάλλιο και Τιμητικό Δίπλωμα
- 4η – 5η – 6η θέση: Τιμητικά Διπλώματα

## **ΑΠΟΝΟΜΕΣ**

Βάση του εν ισχύ υγειονομικού πρωτοκόλλου κατά της Πανδημίας Covid-19 δεν επιτρέπονται οι τελετές απονομών. Σε περίπτωση χαλάρωσης των μέτρων, θα υπάρξει ενημέρωση για τον χώρο και χρόνο των απονομών.

**ΕΛΕΓΧΟΣ ΑΝΤΙΝΤΟΠΙΝΓΚ :** Σε περίπτωση που ο Εθνικός Οργανισμός Καταπολέμησης Ντόπινγκ αποφασίσει έλεγχου, θα υπάρξει ενημέρωση για τους εμπλεκόμενους, σύμφωνα με τους κανονισμούς της ΕΟΠ, της UCI και του ΕΟΚΑΝ.

**ΠΟΙΝΕΣ :** Στον αγώνα θα εφαρμοστούν οι ποινές που αναφέρονται στους κανονισμούς της ΕΟΠ και όπου δεν προβλέπεται, της UCI.

**ΑΛΥΤΑΡΧΗΣ ΑΓΩΝΩΝ** Θα ανακοινωθεί από την Ε.Ο.Π.

**ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ** Ζωνάρας Δημήτριος, 6970402917

### **ΑΠΟΔΟΧΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ - ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ**

I. Με την συμμετοχή του στον αγώνα, ο ποδηλάτης αποδέχεται το περιεχόμενο και τους όρους της παρούσας προκήρυξης των αγώνων.

II. Άπαντες οι συμμετέχοντες στους αγώνες με οποιαδήποτε μορφή, αθλητές, προπονητές, συνοδοί, θεατές και όλοι οι εμπλεκόμενοι στην διοργάνωση, αποδέχονται όπως τα προσωπικά τους στοιχεία, τα αποτελέσματα αγώνων με τις επιδόσεις, τις φωτογραφίες, τα βίντεο αυτών, να δίνονται στον έντυπο και ηλεκτρονικό Τύπο, στα ηλεκτρονικά μέσα δικτύωσης και επικοινωνίας, και να επεξεργάζονται από τον διοργανωτή του αγώνα και τους συνδιοργανωτές αυτού.

### **ΧΑΡΤΕΣ/ΥΨΟΜΕΤΡΙΚΑ**

#### **ΧΑΡΤΗΣ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ**



#### **ΥΨΟΜΕΤΡΙΚΑ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ**



**Προληπτικά μέτρα κατά την διασπορά του Covid-19, βασικές προϋποθέσεις συμμετοχής στους αγώνες:**

Αθλητές έως και 17 ετών : self-test παρουσία του υπεύθυνου COVID της ομάδας ή του προπονητή την ημέρα του αγώνα.

Αθλητές 18 ετών και άνω : PCR test 72 ωρών ή rapid test 48 ωρών

Οι προπονητές, συνοδοί ομάδας, προσωπικό διοργανωτή: PCR 72 ωρών ή rapid test 48 ωρών

\*\*εξαιρούνται από το testing οι πλήρως εμβολιασμένοι και όσοι διαθέτουν πιστοποιητικό νόσησης σε ισχύ\*\*

**Οι αγώνες διεξάγονται με βάση το επικαιροποιημένο υγειονομικό αγωνιστικό πρωτόκολλο της Ε.Ο.Π.**

Υπεύθυνος COVID-19 διοργάνωσης: Τσαμουδάκη Αφροδίτη