



**Σύλλογος Φίλων
Αθλητισμού Γέρακα
(ΣΥ.Φ.Α.ΓΕ.)**

MTB BIKEEXPERT CUP VOL.2 (XCE)

ΠΡΟΟΙΜΙΟ

Το Αθλητικό Σωματείο «ΣΥ.Φ.Α.ΓΕ. (Σύλλογος Φίλων Αθλητισμού Γέρακα)» μαζί με το Bike Expert διοργανώνουν τους “**MTB BIKEEXPERT CUP VOL.1 (XCE)**” - διασυλλογικούς αγώνες Ορεινής Ποδηλασίας, στο αγώνισμα XCE (Cross Country Eliminator), που θα πραγματοποιηθεί την 1 Μαΐου 2026 στην περιοχή της Κάτω Τιθορέας.

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

Οι κατηγορίες θα έχουν ως εξής:

- ΠΑΙΔΕΣ - ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ
- ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ
- ΜΙΝΙ ΜΙΚΡΑ (ΑΓΟΡΙΑ ΚΑΙ ΚΟΡΙΤΣΙΑ)
- ΜΙΝΙ ΜΕΓΑΛΑ (ΑΓΟΡΙΑ ΚΑΙ ΚΟΡΙΤΣΙΑ)
- ΣΟΥΠΕΡ ΜΙΝΙ (ΑΓΟΡΙΑ ΚΑΙ ΚΟΡΙΤΣΙΑ)

Ο αγώνας περιλαμβάνεται στο αγωνιστικό πρόγραμμα της ΕΟΠ, και δίνει βαθμολογία στην ατομική και σωματειακή κατάταξη της ΕΟΠ.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ- ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ/ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΑΓΩΝΑ

13:30: Άνοιγμα Γραμματείας

14:00-14:45: Διαδρομή XCE ανοικτή για προπόνηση

15:00 – 16:00: XCE (1ος γύρος) Ατομική Χρονομέτρηση για όλες τις κατηγορίες.

16:15-17:30: XCE Σειρές: 1/32 – 1/16 - 1/8 - Ημιτελικοί – Τελικοί

Το πρόγραμμα των αγώνων θα οριστικοποιηθεί με την λήξη των δηλώσεων συμμετοχής.

Βάσει κανονισμών, σε αγώνες Eliminator (XCE) θα πρέπει να ξεκινήσουν τουλάχιστον έξι (6) ποδηλάτες τον προκριματικό γύρο, διαφορετικά ο αγώνας δεν θα διεξαχθεί. Δεν επιτρέπονται συγχωνεύσεις κατηγοριών, με εξαίρεση τις παρακάτω περιπτώσεις, και εφόσον δεν συμπληρώνουν το ελάχιστο όριο συμμετοχής:

- Παίδες και Παμπαίδες
- Κορασίδες και Παγκορασίδες
- Μίνι Μεγάλα Αγόρια και Κορίτσια



Σύλλογος Φίλων Αθλητισμού Γέρακα (ΣΥ.Φ.Α.ΓΕ.)

- Μίνι Μικρά Αγόρια και Κορίτσια
- Σούπερ Μίνι Αγόρια και Κορίτσια

ΔΙΑΔΡΟΜΗ

Η διαδρομή του ΧΣΕ έχει μήκος 720 μέτρα και υψομετρική διαφορά που δεν ξεπερνά τα 150 μέτρα. Βρίσκεται σε ένα δασύλλιο και περιλαμβάνει τεχνικά περάσματα, ενώ σε όλο το μήκος της η διαδρομή έχει πλάτος περίπου 4 μέτρα.

ΤΟΠΟΘΕΣΙΑ ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ-ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΥ

Ο αγώνας θα πραγματοποιηθεί στην περιοχή του δήμου Αμφίκλειας - Ελάτειας με εκκίνηση και τερματισμό την Κεντρική Πλατεία της Κάτω Τιθορέας. Δείτε στο παρακάτω link: <https://maps.app.goo.gl/WPQjkEyNT9yrewWa6>

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλοι οι αθλητές/τριες με δελτίο Ε.Ο.ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ σε ισχύ για το 2026. Κανείς αθλητής/τρια δεν μπορεί να συμμετέχει στους αγώνες χωρίς την προβλεπόμενη Κάρτα Υγείας αθλητή/τριας και τα σωματεία θα πρέπει να αποστείλουν τη φόρμα συμμετοχής τους με e-mail στο admin@bncycling.com. Η φόρμα συμμετοχής αποστέλλεται ηλεκτρονικά σε κάθε Σωματείο.

Οι αθλητές/αθλήτριες συμμετέχουν στους αγώνες με δική τους ευθύνη. Η διοργάνωση δεν φέρει καμία ευθύνη για κάθε ενδεχόμενο ατύχημα, φθορά ή απώλεια υλικού, ενδυμάτων κ.λπ.

Δηλώσεις συμμετοχής θα γίνονται δεκτές μέχρι την **Τρίτη 10/03/2026** και ώρα **23.59μμ.**

Το παράβολο συμμετοχής έχει ως εξής: Όλες οι κατηγορίες είναι 10€

Το παράβολο συμμετοχής θα καταβληθεί στον παρακάτω τραπεζικό λογαριασμό

ΕΘΝΙΚΗΣ ΤΡΑΠΕΖΑΣ:

ΑΡΙΘΜΟΣ ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΥ: 87000310620

IBAN ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΥ: GR3401108700000087000310620

ΤΡΑΠΕΖΑΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ:

ΑΡΙΘΜΟΣ ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΥ: 5078107182745

IBAN ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΥ : GR5801720780005078107182745

ΚΑΙ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΔΥΟ ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΥΣ ΔΙΚΑΙΟΥΧΟΣ ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΥ: ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΦΙΛΩΝ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΓΕΡΑΚΑ



Σύλλογος Φίλων Αθλητισμού Γέρακα (ΣΥ.Φ.Α.ΓΕ.)

ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ - ΤΕΧΝΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ

Η Γραμματεία θα είναι ανοιχτή από τις 13:30 στο χώρο πλησίον της εκκίνησης. Οι αρχηγοί των ομάδων, θα προσέλθουν στην Γραμματεία, με τα δελτία των αθλητών τους για επίδειξη δελτίων και παραλαβή των αριθμών του αγώνα, μέχρι και 60' πριν την εκκίνηση. Οι ποδηλάτες θα προσέρχονται για υπογραφή στο φύλλο αγώνα ανά κατηγορία και ανά ομάδα, μέχρι και 30' πριν την έναρξη της κατηγορίας τους, έχοντας την αγωνιστική εμφάνιση και τους αριθμούς τοποθετημένους.

Το τεχνικό συνέδριο των αρχηγών των ομάδων θα γίνει στις 14:15 στον χώρο της Γραμματείας.

ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ

Ο αγώνας διεξάγεται με τον Κανονισμό Αγώνων της Ε.Ο.Ποδηλασίας και τους ειδικούς κανονισμούς της UCI, για το άθλημα της Ορεινής Ποδηλασίας.

ΕΙΔΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ

ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ: Οι συμμετέχοντες αθλητές είναι υποχρεωμένοι να έχουν ποδηλατική ενδυμασία (κράνος - ειδικά ποδηλατικά παπούτσια κλπ.) σύμφωνα με τους κανονισμούς και τις εγκυκλίους. Τα ποδήλατα πρέπει να έχουν τροχούς που δε θα ξεπερνάνε τις 29 ίντσες. Δεν επιτρέπεται η χρήση μεταλλικών προεσοχών ή καρφιών πάνω στα ελαστικά του ποδηλάτου. Η χρήση ενδοσυνεννόησης ή άλλων φορητών μέσων επικοινωνίας με τους αθλητές απαγορεύεται. Ο κάθε αθλητής είναι υποχρεωμένος να φέρει τον αριθμό του στο μπροστινό μέρος του τιμονιού.

ΣΕΙΡΑ ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ: Η σειρά εκκίνησης προκύπτει με την τελευταία ατομική κατάταξη των αθλητών της ΕΟΠ, ανά κατηγορία. Οι ποδηλάτες τοποθετούνται με τη σειρά, την οποία καλούνται στη γραμμή εκκίνησης. Ο αριθμός των αθλητών ανά σειρά θα αποφασιστεί από τον Αλυτάρχη και θα ανακοινωθεί στο τεχνικό συνέδριο. Οι ποδηλάτες σε κάθε σειρά μπορούν να επιλέξουν τη θέση εκκίνησης ανάλογα με το νούμερό τους. Ο αναβάτης με το μικρότερο αριθμό αγώνα έχει την πρώτη επιλογή.

Ο αγώνας θα ξεκινήσει με προκριματικούς γύρους ατομικής χρονομέτρησης στη διαδρομή των αγώνων.

Η εκκίνηση των κατηγοριών θα είναι ως εξής: Κ9, Κ11, Κ13, Κ15, Κ17 πρώτα τα Κορίτσια και έπειτα τα Αγόρια.

Θα ακολουθήσουν οι φάσεις: α) 1ος γύρος (το μέγιστο 32 καλύτεροι χρόνοι), β) Προημιτελικοί, γ) Ημιτελικοί, δ) Τελικοί 5-8, ε) Τελικοί 1-4 για όλες τις κατηγορίες



Σύλλογος Φίλων Αθλητισμού Γέρακα (ΣΥ.Φ.Α.ΓΕ.)

εναλλάξ. Εάν κάποια κατηγορία δεν πραγματοποιήσει α ή β φάση θα ξεκινήσει αργότερα, όταν και οι υπόλοιπες θα βρίσκονται στην ίδια φάση.

ΑΠΟΝΟΜΕΣ/ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ

Οι απονομές θα γίνουν στον χώρο εκκίνησης/τερματισμού εντός 15' από την λήξη του τελευταίου τελικού αγώνα. Οι νικητές θα προσέλθουν με την αγωνιστική τους ενδυμασία. Θα βραβευτούν οι 6 πρώτοι κάθε κατηγορίας.

Οι βραβεύσεις κάθε κατηγορίας θα έχουν ως εξής:

- 1η θέση: Κύπελλο, Χρυσό Μετάλλιο και Τιμητικό Δίπλωμα
- 2η θέση: Αργυρό Μετάλλιο και Τιμητικό Δίπλωμα
- 3η θέση: Χάλκινο Μετάλλιο και Τιμητικό Δίπλωμα
- 4η – 5η – 6η θέση: Τιμητικά Διπλώματα

ΕΛΕΓΧΟΣ ΑΝΤΙΝΤΟΠΙΝΓΚ

Σε περίπτωση που ο Εθνικός Οργανισμός Καταπολέμησης Ντόπινγκ αποφασίσει ελέγχους, θα υπάρξει ενημέρωση για τους εμπλεκόμενους, σύμφωνα με τους κανονισμούς της ΕΟΠ, της UCI και του ΕΟΚΑΝ.

ΠΟΙΝΕΣ: Στον αγώνα θα εφαρμοστούν οι ποινές που αναφέρονται στους κανονισμούς της ΕΟΠ και όπου δεν προβλέπεται, της UCI.

ΑΛΥΤΑΡΧΗΣ ΑΓΩΝΩΝ Θα ανακοινωθεί από την Ε.Ο.Π.

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ Μακρυγιάννης Χρήστος, 6979973675

ΑΠΟΔΟΧΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ - ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ

I. Με την συμμετοχή του στον αγώνα, ο ποδηλάτης αποδέχεται το περιεχόμενο και τους όρους της παρούσας προκήρυξης των αγώνων.

II. Άπαντες οι συμμετέχοντες στους αγώνες με οποιαδήποτε μορφή, αθλητές, προπονητές, συνοδοί, θεατές και όλοι οι εμπλεκόμενοι στην διοργάνωση, αποδέχονται όπως τα προσωπικά τους στοιχεία, τα αποτελέσματα αγώνων με τις επιδόσεις, τις φωτογραφίες, τα βίντεο αυτών, να δίνονται στον έντυπο και ηλεκτρονικό Τύπο, στα ηλεκτρονικά μέσα δικτύωσης και επικοινωνίας, και να επεξεργάζονται από τον διοργανωτή του αγώνα και τους συνδιοργανωτές αυτού.

ΡΥΘΜΙΣΗ ΑΠΡΟΒΛΕΠΤΩΝ ΘΕΜΑΤΩΝ:

Για ότι δεν προβλέπεται από την προκήρυξη αποφασίζεται επιτόπου από την Αγωνόδικο Επιτροπή. Οι αθλητές/τριες συμμετέχουν στους αγώνες με δικιά τους ευθύνη και ο διοργανωτής



Σύλλογος Φίλων Αθλητισμού Γέρακα (ΣΥ.Φ.Α.ΓΕ.)

δεν έχει καμία υποχρέωση για κάθε ενδεχόμενο ατύχημα ως και φθορά ή απώλεια αγωνιστικού υλικού, ενδυμάτων κλπ. Οι διοργανωτές έχουν το δικαίωμα να συμπύξουν κατηγορίες σύμφωνα με τους Κανονισμούς της ΕΟΠ και να τροποποιήσουν το πρόγραμμα των αγώνων και την διαδρομή σε περίπτωση που για λόγους ανωτέρας βίας δεν είναι δυνατή και ασφαλής η πρόσβαση για τους αγωνιζόμενους σε όλα τα σημεία της διαδρομής.

ΠΛΗΣΙΕΣΤΕΡΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΠΛΗΣΙΕΣΤΕΡΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ Ή ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ Το πλησιέστερο νοσοκομείο είναι το νοσοκομείο υγείας και το πλησιέστερο κέντρο υγείας είναι το κέντρο υγείας Αμφίκλειας.

ΧΑΡΤΕΣ/ΥΨΟΜΕΤΡΙΚΑ

ΧΑΡΤΗΣ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ



ΥΨΟΜΕΤΡΙΚΑ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ





**Σύλλογος Φίλων
Αθλητισμού Γέρακα
(ΣΥ.Φ.Α.ΓΕ.)**

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ & ΕΙΔΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΚΥΠΕΛΛΟΥ

Πρόγραμμα Κυπέλλου

Το MTB BIKEEXPERT CUP 2026 αποτελείται από 4 αγωνιστικά Σαββατοκύριακα που περιλαμβάνουν τα ακόλουθα αγωνίσματα:

- Ποδηλατική Δεξιότητες
- XCE Eliminator
- XCC Short Track

Η αναλυτική παρουσίαση όλων των αγώνων του Κυπέλλου (ημερομηνίες – τόποι διεξαγωγής – αγωνίσματα) παρατίθεται στον **Πίνακα 1: Αγώνες Κυπέλλου**, ο οποίος ακολουθεί παρακάτω.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ ΚΥΠΕΛΛΟΥ 2026			
ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΤΟΠΟΘΕΣΙΑ	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΑΓΩΝΑΣ
ΜΑΡΤΙΟΣ			
ΣΑΒΒΑΤΟ 14/3/2026	ΓΕΡΑΚΑΣ ΑΤΤΙΚΗΣ	ΔΕΞΙΟΤΕΧΝΙΑ	MTB BIKEEXPERT CUP vol.1
ΣΑΒΒΑΤΟ 14/3/2026	ΓΕΡΑΚΑΣ ΑΤΤΙΚΗΣ	XCE (ELIMINATOR)	MTB BIKEEXPERT CUP vol.1
ΚΥΡΙΑΚΗ 15/3/2026	ΓΕΡΑΚΑΣ ΑΤΤΙΚΗΣ	XCC (SHORT TRACK)	MTB BIKEEXPERT CUP vol.1
ΜΑΙΟΣ			
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 1/5/2026	Κ.ΤΙΘΟΡΕΑ	XCE (ELIMINATOR)	MTB BIKEEXPERT CUP vol.2
ΣΑΒΒΑΤΟ 2/5/2026	Κ.ΤΙΘΟΡΕΑ	ΔΕΞΙΟΤΕΧΝΙΑ	MTB BIKEEXPERT CUP vol.2
ΣΑΒΒΑΤΟ 2/5/2026	Κ.ΤΙΘΟΡΕΑ	XCC (SHORT TRACK)	MTB BIKEEXPERT CUP vol.2
ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ			
ΣΑΒΒΑΤΟ 3/10/2026	ΖΕΥΓΟΛΑΤΙΟ ΚΟΡΙΝΘΙΑΣ	ΔΕΞΙΟΤΕΧΝΙΑ	MTB BIKEEXPERT CUP vol.3
ΣΑΒΒΑΤΟ 3/10/2026	ΖΕΥΓΟΛΑΤΙΟ ΚΟΡΙΝΘΙΑΣ	XCE (ELIMINATOR)	MTB BIKEEXPERT CUP vol.3
ΚΥΡΙΑΚΗ 4/10/2026	ΖΕΥΓΟΛΑΤΙΟ ΚΟΡΙΝΘΙΑΣ	XCC (SHORT TRACK)	MTB BIKEEXPERT CUP vol.3
ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ			
ΣΑΒΒΑΤΟ 14/11/2026	ΓΕΡΑΚΑΣ ΑΤΤΙΚΗΣ	ΔΕΞΙΟΤΕΧΝΙΑ	MTB BIKEEXPERT CUP ΤΕΛΙΚΟΣ
ΣΑΒΒΑΤΟ 14/11/2026	ΓΕΡΑΚΑΣ ΑΤΤΙΚΗΣ	XCE (ELIMINATOR)	MTB BIKEEXPERT CUP ΤΕΛΙΚΟΣ
ΚΥΡΙΑΚΗ 15/11/2026	ΓΕΡΑΚΑΣ ΑΤΤΙΚΗΣ	XCC (SHORT TRACK)	MTB BIKEEXPERT CUP ΤΕΛΙΚΟΣ

Βαθμολογία Κυπέλλου

Οι αθλητές βαθμολογούνται ξεχωριστά για κάθε αγώνισμα, σύμφωνα με τον επίσημο πίνακα βαθμολογίας της διοργάνωσης.

Η αναλυτική κατανομή βαθμών ανά θέση παρατίθεται στον **Πίνακα 2: Πίνακας Βαθμολογίας Κυπέλλου**, ο οποίος ακολουθεί παρακάτω.

MTB BIKE EXPERT CUP 2026							
ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ ΚΥΠΕΛΛΟΥ							
1ος	100	11ος	48	21ος	34	31ος	24
2ος	80	12ος	46	22ος	33	32ος	23
3ος	70	13ος	44	23ος	32	33ος	22
4ος	65	14ος	42	24ος	31	34ος	21
5ος	60	15ος	40	25ος	30	35ος	20
6ος	58	16ος	39	26ος	29	36ος	19
7ος	56	17ος	38	27ος	28	37ος	18
8ος	54	18ος	37	28ος	27	38ος	17
9ος	52	19ος	36	29ος	26	39ος	16
10ος	50	20ος	35	30ος	25	40ος	15



Σύλλογος Φίλων Αθλητισμού Γέρακα (ΣΥ.Φ.Α.ΓΕ.)

Για να έχει ένας αθλητής δικαίωμα κατάκτησης θέσης στο βάθρο της τελικής γενικής κατάταξης του Κυπέλλου, είναι υποχρεωτική η συμμετοχή του στον Τελικό Αγώνα.

Ανάδειξη Νικητών

Νικητής του Κυπέλλου αναδεικνύεται ο/η αθλητής/τρια που θα συγκεντρώσει το μεγαλύτερο άθροισμα βαθμών.

Αναδεικνύονται:

- Νικητής Κυπέλλου ανά αγώνισμα
- Νικητής Γενικής Κατάταξης (άθροισμα όλων των αγωνισμάτων)

Ισοβαθμία

Σε περίπτωση ισοβαθμίας μεταξύ δύο ή περισσότερων αθλητών/τριών, προηγείται εκείνος/η που κατέλαβε την καλύτερη θέση στον τελευταίο αγώνα. Εφόσον η ισοβαθμία παραμένει, οι αθλητές κατατάσσονται στην ίδια θέση.

Υποχρεώσεις Αθλητών – Απονομές

Οι έξι (6) πρώτοι κάθε κατηγορίας υποχρεούνται να παρευρίσκονται στις απονομές με την αγωνιστική τους περιβολή. Σε αντίθετη περίπτωση επιβάλλεται ποινή αφαίρεσης δέκα (10) βαθμών από τη γενική κατάταξη του Κυπέλλου.

Ο πρώτος της γενικής κατάταξης κάθε κατηγορίας (εφόσον έχει αγωνιστεί στον συγκεκριμένο αγώνα) υποχρεούται επίσης να παρευρίσκεται στην απονομή με την αγωνιστική του περιβολή.

Αριθμοί Συμμετοχής

Οι αθλητές/τριες υποχρεούνται να φέρουν τον αριθμό ποδηλάτου κατά τη διάρκεια των αγώνων και των επίσημων προπονήσεων.

Μετά τον πρώτο αγώνα, ο αριθμός δύναται να καθορίζεται σύμφωνα με τη θέση στη γενική κατάταξη του Κυπέλλου.

Ομαδική Κατάταξη Κυπέλλου

Η ομαδική κατάταξη προκύπτει από το άθροισμα των βαθμών όλων των αθλητών/τριών κάθε σωματείου, ανεξαρτήτως κατηγορίας και αγωνίσματος.

Δεν πραγματοποιείται ομαδική βράβευση σε κάθε επιμέρους αγώνα.

Στον Τελικό Αγώνα θα πραγματοποιηθεί απονομή στις τρεις (3) πρώτες ομάδες της τελικής ομαδικής κατάταξης.