



1973

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ



Μεγάλος Χορηγός

Μαρούσι, 6/4/2026

Αριθ. Πρωτ.: 1374

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ 2026 ΧC ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΥ (ΧCΜ)

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΑ

Η Ελληνική Ομοσπονδία Ποδηλασίας σε συνεργασία με τον Σύλλογο Φύλων Αθλητισμού Γέρακα διοργανώνει το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ορεινής Ποδηλασίας Cross Country Marathon, στις κατηγορίες **Ανδρών και Γυναικών Ελίτ/U23 και Μάστερ**. Οι αγώνες θα λάβουν χώρο στην **Κάτω Τιθορέα** και την ευρύτερη περιοχή της Περιφερειακής Ενότητας Φθιώτιδας, σε συνεργασία με την Περιφέρεια Στερεάς Ελλάδας, τον Δήμο Αμφίκλειας - Ελάτειας, και τον Πολιτιστικό – Εξωραϊστικό Σύλλογο Κάτω Τιθορέας «Φιλοποίηση Φίνος»

1. Πρόγραμμα Αγώνων

Σάββατο 2 Μαΐου 2026 - Κάτω Τιθορέα

16:30 - 18:30 Λειτουργία Γραμματείας για έλεγχο δελτίων και παραλαβή αριθμών αγώνα στο Γυμνάσιο – Λύκειο Κάτω Τιθορέας

19:00 Τεχνικό Συνέδριο (στον ίδιο χώρο, ως άνω)

Κυριακή 3 Μαΐου 2026 - Κάτω Τιθορέα

08:30 - 09:20 Λειτουργίας Γραμματείας (για υπογραφές στα Φ.Α.)

09:30 Κατηγορία Elite/U23 Ανδρών

09:33 Κατηγορία Μάστερ Ανδρών

09:36 Κατηγορίες Elite/U23 και Μάστερ Γυναικών

14:30 Απονομές Επάθλων (Στον χώρο Τερματισμού)

2. Τοποθεσία/Διαδρομές:

📍 (Σημείο εκκίνησης/τερματισμού: - <https://maps.app.goo.gl/Wa8VCSQVzwyePs3HA>)

Η διαδρομή μήκους 84,9 km με συνολική υψομετρική διαφορά περίπου 2334 μ. ξεκινά με προεκκίνηση 3,5 km από την Κάτω Τιθορέα και επίσημη εκκίνηση από την επαρχιακή οδό Αταλάντης – Εξάρχου. Η πορεία κινείται μέσω Παναγίτσας προς Σβαρνιά, περιλαμβάνοντας τεχνικά μονοπάτια, ανηφορικούς χωματόδρομους και φυσικά περάσματα, με χαρακτηριστικά σημεία τις περιοχές Μωραΐτες, Άγιοι Απόστολοι και Αλωνάκι.

Στη συνέχεια, η διαδρομή κατευθύνεται προς Ελάτεια και τον κάμπο, περνώντας από Λευκοχώρι και Αγία Παρασκευή, πριν ξεκινήσει η ανάβαση προς Αγία Μαρίνα και Μοναστήρι, με εναλλαγές τεχνικών μονοπατιών και χωματόδρομων.

Υποστηρικτές



Χορηγοί



Μέλος





Το τελευταίο τμήμα περιλαμβάνει κατηφορικά μονοπάτια, σύντομο ασφαλτοστρωμένο κομμάτι και τελική επιστροφή μέσω Τιθορέας στην Κάτω Τιθορέα, όπου βρίσκεται ο τερματισμός.

Συνοπτικά : Κάτω Τιθορέα – Παναγίτσα – Ελάτεια – Λευκοχώρι – Αγία Παρασκευή – Αγία Μαρίνα – Τιθορέα – Κάτω Τιθορέα



3. Συμμετοχή/Δηλώσεις Συμμετοχής:

3.1 Κάθε σωματείο, μέλος της Ε.Ο. Ποδηλασίας, που διαθέτει την Ειδική Αθλητική Αναγνώριση της ΓΓΑ και είναι εγγεγραμμένο στο Μητρώο Αθλητικών Σωματείων έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες με απεριόριστο αριθμό ποδηλατών των κατηγοριών, που αναφέρονται παραπάνω.

Υποστηρικτές



Χορηγοί



Μέλος





3.2 Δικαίωμα συμμετοχής έχουν επίσης οι ποδηλάτες με ελληνική υπηκοότητα, κάτοχοι δελτίου με διεθνή ισχύ, που αγωνίζονται σε σωματεία/ομάδες του εξωτερικού, αναγνωρισμένα από τις οικίες ομοσπονδίες ποδηλασίας.

3.3 Δηλώσεις συμμετοχής: Κάθε σωματείο, θα συμπληρώσει την συνημμένη φόρμα συμμετοχής (σε μορφή xls) μέχρι την **Τρίτη, 28 Απριλίου 2026** και έκτοτε καμία επιπλέον εγγραφή δεν μπορεί να πραγματοποιηθεί, και πρέπει να αποσταλεί στο e-mail: eopbike@otenet.gr

3.4 Στις δηλώσεις συμμετοχής θα φαίνεται με ευκρίνεια και με **κεφαλαίους λατινικούς χαρακτήρες**, το ονοματεπώνυμο, ο αριθμός δελτίου, ο αριθμός UCI ID, και το έτος γέννησης του αθλητή. Σωματείο που δεν έχει συμπληρώσει και αποστέλλει την επίσημη φόρμα συμμετοχής των αγώνων, δεν θα μπορεί να συμμετάσχει.

3.5 Επίσης θα αναφέρεται και ο αρχηγός ομάδας (εκπρόσωπος) κάθε σωματείου, ο οποίος πρέπει να είναι κάτοχος δελτίου προσωπικού ομάδας (και δεν επιτρέπεται να είναι συμμετέχων ποδηλάτης).

3.6 Για ποδηλάτη(-ισσα), που δεν θα παρουσιαστεί στην εκκίνηση για να αγωνιστεί, ενώ έχει δηλωθεί στην δήλωση συμμετοχής του Σωματείου του, και δεν έχει ακυρώσει την συμμετοχή του, μέχρι και την ημέρα/ώρα λήξης του ελέγχου δελτίων της Γραμματείας, θα αφαιρούνται 10 βαθμοί από την ετήσια βαθμολογία του Σωματείου του ανά αθλητή/αγώνισμα.

3.7 Σωματείο που δεν συμπληρώσει την επίσημη δήλωση συμμετοχής δεν μπορεί να λάβει μέρος στους αγώνες.

3.8 Λίστα συμμετοχών θα ανακοινωθεί 72 ώρες πριν την εκκίνηση, όπως προβλέπεται από τους Κανονισμούς. Η τελική σειρά εκκίνησης της Ατομικής Χρονομέτρησης καθώς και η λίστα εκκίνησης των αγώνων αντοχής, θα ανακοινωθεί στο Τεχνικό Συνέδριο και θα περιλαμβάνει τους ποδηλάτες που έχουν επιβεβαιώσει συμμετοχή και έχουν πάρει αγωνιστικούς αριθμούς.

4. Λειτουργία Γραμματείας:

Η Γραμματεία θα λειτουργήσει, σύμφωνα με το παραπάνω πρόγραμμα, στο Γυμνάσιο – Λύκειο Κάτω Τιθορέα <https://maps.app.goo.gl/X5H9wLPSNvvSLzgw6>, το οποίο βρίσκεται 750μ. από το σημείο εκκίνησης του αγώνα. Τις ώρες λειτουργίας θα γίνεται ο έλεγχος των δελτίων και η παραλαβή των αριθμών του αγώνα.

Οι ποδηλάτες, θα προσέλθουν για υπογραφή στα φύλλα αγώνα ανά ομάδα, με την αγωνιστική τους εμφάνιση και τους αριθμούς αγώνα τοποθετημένους, μέχρι και 20' πριν την εκκίνηση.

5. Τεχνικό Συνέδριο

Σύμφωνα με το πρόγραμμα. Η παρουσία των αρχηγών κάθε ομάδας είναι υποχρεωτική.

6. Κανονισμοί Αγώνα:

Οι αγώνες διεξάγονται με τον Κανονισμό Αγώνων της Ε.Ο.Ποδηλασίας, και με τους ειδικούς κανονισμούς της UCI για την Ορεινή Ποδηλασία.

6.1 Σειρά εκκίνησης:

- Ποδηλάτες (-ισσες), που έχουν πόντους στην παγκόσμια κατάταξη της UCI, στο Marathon.
- Ποδηλάτες (-ισσες), που έχουν πόντους στην Παγκόσμια κατάταξη της UCI, στο Cross Country
- Ποδηλάτες που έχουν πόντους στην τελευταία έκδοση της ατομικής βαθμολογίας της Ε.Ο.Π. για την ορεινή ποδηλασία.





1973

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ



Μεγάλος Χορηγός

- Κλήρωση.

Για την κατηγορία Μάστερς τα κριτήρια ως άνω, με εξαίρεση τα κριτήρια 1 και 2

6.2 Η κατάταξη στην κατηγορία Masters θα είναι ξεχωριστή για κάθε ηλικιακό γκρουπ, με την προϋπόθεση ότι συμμετέχουν περισσότεροι των 8 ποδηλατών συνολικά ανά φύλο ανά ηλικιακό γκρουπ. Σε περίπτωση λιγότερων συμμετοχών θα ισχύσει ενοποίηση ηλικιακών γκρουπ. Elite και U23 (Άνδρες και Γυναίκες) θα έχουν μια κατάταξη

6.2 Όριο Χρόνου: Τερματίσαντες θα θεωρούνται οι αθλητές – τριες που θα έχουν ολοκληρώσει την διαδρομή. Το όριο χρόνου θα είναι το μέγιστο το 50% του χρόνου του νικητή κάθε κατηγορίας (ή ηλικιακού γκρουπ).

6.3 Ζώνες Τροφοδοσίας: Θα υπάρχουν τέσσερις (4) Ζώνες Τροφοδοσίας/ Τεχνικής Βοήθειας,. Για την πρόσβαση στις Ζώνες Τεχνικής βοήθειας απαιτείται η χρήση διαπίστευσης (και UCI ID από τους τροφοδότες και μηχανικούς), που κάθε σωματείο θα παραλάβει από την Γραμματεία των αγώνων. Οι ζώνες βρίσκονται στο 31, 40, 47,5 και 68 χλμ.

7. Τεχνικά θέματα:

7.1 Οι ποδηλάτες είναι υπεύθυνοι να παρακολουθούν τον αγωνιστικό τους εξοπλισμό και την κατάσταση αυτού, ο οποίος πρέπει να είναι σύμφωνος με τους Κανονισμούς UCI.

7.2 Σε όλα τα αγωνίσματα οι ποδηλάτες θα συμμετέχουν με τις δηλωμένες εμφανίσεις των σωματείων τους. Ποδηλάτες, που ανήκουν σε ομάδα αναγνωρισμένη από την UCI (Road, MTB ή Cyclo-Cross) θα αγωνιστούν με την επίσημη εμφάνιση της ομάδας αυτής.

8. Έπαθλα:

8.1 Στον Πρωταθλητή (-τρια) Ελλάδος κάθε κατηγορίας, θα απονεμηθεί η φανέλα του Πρωταθλητή Ελλάδος, εκτός εάν σε κάποια κατηγορία οι συμμετοχές είναι λιγότερες των τριών.

8.2 Μετάλλιο και τιμητικό δίπλωμα στους τρεις πρώτους νικητές και νικήτριες κάθε κατηγορίας.

9. Απονομές Επάθλων:

9.1 Θα διεξαχθούν σε χώρους όπως αυτοί αναφέρονται στο πρόγραμμα.

9.2 Οι ποδηλάτες θα προσέλθουν στις απονομές με τις αγωνιστικές τους εμφανίσεις, χωρίς ποδήλατα και χωρίς αξεσουάρ (γυαλιά ηλίου, καπέλα, παγούρια κ.α).

10. Έλεγχος Αντιντόπινγκ:

Σε περίπτωση που ο Εθνικός Οργανισμός Καταπολέμησης Ντόπινγκ αποφασίσει ελέγχους, θα υπάρξει ενημέρωση για τους εμπλεκόμενους, σύμφωνα με τους κανονισμούς της ΕΟΠ, της UCI και του ΕΟΚΑΝ.

11. Ποινές:

Στον αγώνα θα εφαρμοστούν οι ποινές που αναφέρονται στους Κανονισμούς Δρόμου της UCI.

12. Αγωνόδικος Επιτροπή:

Αλυτάρχης και Πάνελ Κομισάριων θα ανακοινωθεί από την Ε.Ο.Ποδηλασίας

13. Διευθυντής Αγώνα:

Μακρυγιάννης Χρήστος, τηλ. 6979973675 admin@bncycling.com

14. Εκπρόσωπος Ε.Ο.Π.:

Τσοπούρογλου Σάββας, Ταμίας Ε.Ο.Π.

Υποστηρικτές



Χορηγοί



Μέλος





1973

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ



Μεγάλος Χορηγός

15. Αποδοχή Συμμετοχής/Προσωπικά Δεδομένα:

15.1 Με την συμμετοχή του στον αγώνα, ο ποδηλάτης αποδέχεται το περιεχόμενο και τους όρους της παρούσας προκήρυξης των αγώνων.

15.2 Άπαντες οι συμμετέχοντες στους αγώνες με οποιαδήποτε μορφή, αθλητές, προπονητές, συνοδοί, θεατές και όλοι οι εμπλεκόμενοι στην διοργάνωση, αποδέχονται όπως τα προσωπικά τους στοιχεία, τα αποτελέσματα αγώνων με τις επιδόσεις, τις φωτογραφίες, τα βίντεο αυτών, να δίνονται στον έντυπο και ηλεκτρονικό Τύπο, στα ηλεκτρονικά μέσα δικτύωσης και επικοινωνίας, και να επεξεργάζονται από τον διοργανωτή του αγώνα και τους συνδιοργανωτές αυτού.

15.3 Το πρόγραμμα αγώνων μπορεί να τροποποιηθεί σύμφωνα με τις ιδιαιτερότητες του αγώνα. Αρμόδιοι για την κατάρτιση και επισημοποίηση του προγράμματος του αγώνα καθώς και για ό,τι δεν προβλέπει η παρούσα προκήρυξη, είναι ο εκπρόσωπος της Τεχνικής Επιτροπής και ο Αλυτάρχης του αγώνα.

16. Πλησιέστερη Δομή Υγείας :

Γενικό Νοσοκομείο Λειβαδιάς <https://maps.app.goo.gl/6Q1C4Xo8bsvergT3A>

17. Υγειονομικό Πρωτόκολλο:

Οι αγώνες διεξάγονται με βάση το επικαιροποιημένο υγειονομικό αγωνιστικό πρωτόκολλο της Ε.Ο.Π. και τις οδηγίες της Γ.Γ.Α.

Πρόεδρος

Διαμαντόπουλος Βασίλης



Γεν. Γραμματέας

Τσάκωνα Τβίσις Σαμπρίνα

Υποστηρικτές



Χορηγοί



Μέλος

