ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΑ

 **08.30-09.30**: ΑΝΟΙΓΜΑ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑΣ. Παραλαβή αριθμών και ενημερωτικού υλικού από την γραμματεία του αγώνα. Επιβεβαίωση συμμετοχών τουλάχιστον 60' πριν την εκκίνηση της κατηγορίας τους.

**\***Η Γραμματεία θα ανοίξει και πιο μετά για τις κατηγορίες που είναι αργότερα.

**08.30-09.30**: Επίσημη προπόνηση (με αγωνιστικό αριθμό)

 **10.00**: ΜΙΝΙ ΜΙΚΡΑ ΑΓΟΡΙΑ - **10.01** ΜΙΝΙ ΜΙΚΡΑ ΚΟΡΙΤΣΙΑ (15') **🡪2 ΣΤΡΟΦΕΣ**

**10.20**: ΜΙΝΙ ΜΕΓΑΛΑ ΑΓΟΡΙΑ – **10.21** ΜΙΝΙ ΜΕΓΑΛΑ ΚΟΡΙΤΣΙΑ (20') **🡪3 ΣΤΡΟΦΕΣ**

**10.45**: ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ - **10:46** ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ (30'**) 🡪5 ΣΤΡΟΦΕΣ**

**11.20**: ΠΑΙΔΕΣ (40') **🡪8 ΣΤΡΟΦΕΣ**

**12.05**: ΑΝΔΡΕΣ - **12.06** ΜΑΣΤΕΡΣ (45’) **🡪9 ΣΤΡΟΦΕΣ**

**12.55**: ΟΠΕΝ 3-5 (2ΟΟ Μ/ΣΤΡΟΦΗ**) 🡪2 ΣΤΡΟΦΕΣ**

**13.05** 6-7 ΕΤΩΝ (10’) (400 Μ/ΣΤΡΟΦΗ) **🡪2 ΣΤΡΟΦΕΣ**

**13.20** ΑΓΟΡΙΑ – ΚΟΡΙΤΣΙΑ 13-14 ΕΤΩΝ - **13.21** ΑΓΟΡΙΑ – ΚΟΡΙΤΣΙΑ 11-12 ΕΤΩΝ - **13.22**: ΑΓΟΡΙΑ **-** ΚΟΡΙΤΣΙΑ 8-10 ΕΤΩΝ - (OPEN) (10’) **🡪2 ΣΤΡΟΦΕΣ**

**13:35**: OPEN, ΟΙ ΥΠΟΛΟΙΠΕΣ ΗΛΙΚΙΑΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ (40') **🡪7 ΣΤΡΟΦΕΣ**

**14:30**: ΑΠΟΝΟΜΕΣ όλων των αγώνων/κατηγοριών

**Προσοχή:** Σε περίπτωση οποιασδήποτε αλλαγής προγράμματος ή σύμπτυξης κατηγοριών παρακαλούνται οι αθλητές να είναι στον χώρο της εκδήλωσης τουλάχιστον 2 ώρες πριν την έναρξη της κατηγορίας τους.